



# 西南ブロックニュース

2024年  
5月号

2024年4月29日発行  
(所沢・入間・狭山・飯能・日高)



コープみらい

食卓を笑顔に、地域を豊かに。

埼玉西南ブロック委員会  
埼玉西南ブロック事務局

〒359-0032 所沢市若松町826-7 コーププラザ所沢  
TEL.04-2992-2595 FAX.04-2997-4830  
(10時～16時 日祝休)

共催：コープみらい地域クラブ ピーチ・埼玉西南ブロック委員会

## 災害時に役立つ 防災クッキング

おうちでストックしている定番食材で主菜から副菜まで作ります。  
レシピを考えて「アルモンデ」クッキング! みんなで災害に備えましょう。

\*今話題の「アルモンデ」とは「あるもので」という意味で、新たに食材を買い足すことなく家にあるもので工夫しながら調理をすることです

日時：5月20日(月) 10時30分～13時

会場：コープ武蔵藤沢店コープルーム  
入間市東藤沢3-4-1 駐車場あり

募集：12人/要申し込み(電話・メール)/抽選  
※お申し込みは裏面をご覧ください

参加費：無料

持ち物：筆記用具・飲み物・エプロン・三角巾・マスク

託児：なし/お子さんの同席はご遠慮ください

締め切り：5月13日(月)



〈調理例〉

共催：さいたま緑の森博物館・埼玉西南ブロック委員会

## さいたま緑の森博物館で

## 森を育てよう! 初夏編 ～下草刈り&たたき染めカード作り～

昨年と今年植樹した「西南の木」がさらに大きく育つように、木の周りの下草を刈ります。森の草木のたたき染めで自分だけのカードを作成! お友達やご家族、お一人でも参加できます。

日時：6月8日(土)

9時45分～12時15分

会場：さいたま緑の森博物館  
※博物館入口に現地集合となります  
入間市宮寺889-1

①路線バス 小手指駅南口発西武バス  
「宮寺西」行き「荻原」下車 徒歩12分

②自家用車 駐車場あり

※当日駐車場をご利用の方はお申し込み時にお知らせください

募集：15人/要申し込み(電話のみ)/先着  
※小学生のお子さんからご参加いただけます  
※小学生の参加は保護者同伴でお願いします  
※参加者全員のお名前をお知らせください  
※小雨実施、荒天による中止の場合は前日までにご連絡します  
※お申し込みは裏面をご覧ください

参加費：無料

持ち物：筆記用具・飲み物・タオル・ゴム付き軍手・帽子・虫よけスプレー  
小雨時：雨具(カッパ上下)・着替えなど必要なもの  
※長袖、長ズボンで汚れてもよい服装・履きなれた靴でお越しください

申込期間：5月7日(火)～6月3日(月)



※2023年の様子です



バスで  
行く!



## 施設見学

主催：埼玉西南ブロック委員会

## JA全農青果センター&コープ武蔵浦和店見学

フレッシュな野菜や果物が私たちに届くまでの仕組みを見に行こう!

日時：6月25日(火) 8時15分～15時45分(予定)

会場：JA全農青果センター株式会社  
戸田市美女木北2-11-12

集合場所：西武池袋線「武蔵藤沢駅西口」エレベーター横の階段を降りた付近

募集：30人/要申し込み/抽選 ※お子さんはご参加いただけません  
※往復はがきでお申し込みください(はがき1枚につき4人まで)

参加費：無料 ※昼食代は各自お支払いください(1食700円)

持ち物：筆記用具・飲み物

※冷蔵施設(5℃～10℃)の見学があるため羽織るものをお持ちください

締め切り：6月3日(月) 当日消印有効

結果は代表の方に返信はがきにて6月18日(火)までに返信します

※開催日5日前までに届かない場合はコーププラザ所沢までご連絡ください

～往復はがきでお申し込みください～

〈往信おもて〉	〈返信うら〉	〈返信おもて〉	〈往信うら〉
63 〒359-0032 所沢市若松町826-7 コープみらい コーププラザ所沢 埼玉西南ブロック 事務局宛	白紙	63 〒郵便番号 お申込み 代表者住所 お名前	①6/25 バス施設見学 ②参加者全員の 氏名 ③住所 ④電話番号 (自宅と携帯)

〈注意事項〉

※消せるボールペンは使用しないでください

※途中参加・途中下車はできません。全ての行程にご参加をお願いします

お申し込み時にお預かりした個人情報は目的以外に使用しません

紙面に関する「お問い合わせ・お申し込み」はコーププラザ所沢/埼玉西南ブロック事務局まで

お申し込み時にお預りした個人情報は、お申し込みいただいた企画へのお問い合わせの対応やご連絡のために利用し、その他の目的には一切利用いたしません。なお、これらの企画は実施が難しいと判断した場合、中止することがあります。ご了承ください。





笑顔あふれる居場所  
コープみらい

# “みらいひろば”

参加費無料

コープ商品のおためし

情報交換

## 月に一度のつどい

お気軽にどなたでもご参加いただけます  
お子さんご一緒に！  
(※託児はありません)

当日参加大歓迎！  
事前申し込みは  
不要です。



### みらいひろば 北秋津

牛乳パックでしおり作り  
**5月24日(金)**  
10時30分～12時30分  
持ち物:マイカップ・はさみ  
ミニコープ北秋津店  
2階 コーブルーム  
所沢市北秋津876-7  
(駐車場なし)  
\*会場は階段を上って2階です  
次回:6月21日(金)

### みらいひろば 武蔵藤沢

スクラップブック作り  
**5月21日(火)**  
10時15分～12時15分  
持ち物:  
お気に入りの写真1枚  
はさみ・のり  
コープ武蔵藤沢店  
コーブルーム  
入間市東藤沢3-4-1  
次回:6月18日(火)

### みらいひろば 入間高倉の家

入間市  
共催

らくらく  
早歩き体操  
**①5月8日(水)**  
10時～12時  
持ち物:飲み物・タオル  
高倉憩いの家 入間市高倉4-6-17(駐車場なし)  
※黒須地区センター高倉分館となり  
次回:6月12日(水)

紙コップで  
キャップ飛ばし  
**②5月22日(水)**  
10時～12時  
持ち物:飲み物  
次回:6月26日(水)

### みらいひろば 飯能緑町

ふわふわ豆腐作り  
**5月20日(月)**  
10時～12時  
持ち物:  
マイカップ・エプロン・三角巾  
ミニコープ緑町店  
コーブルーム  
飯能市緑町17-2  
(近隣に有料駐車場あり)  
次回:6月24日(月)

### みらいひろば 所沢吾妻

脳トレランブ  
消費者クイズ  
**5月20日(月)**  
10時～12時  
持ち物:なし  
吾妻公民館2階学習室  
所沢市久米2229-1  
6月開催予定日は  
5月8日(水)以降に  
お問い合わせください



## 子育てひろば

～ひとりで子育てからみんなで子育てへ～

0歳～未就園のお子さんとお保護者の方が一緒に  
ゆっくりすごしたり、子育ての情報交換をしたりで  
きるひろばです

成長の記念にてがたを取ってお持ち帰りいただけます♪

開催日

5月28日(火)

6月25日(火)

参加費  
無料

申し込み  
不要

会場:コーププラザ所沢 所沢市若松町826-7

開催時間:10時～12時 時間内は出入り自由です

主催:医療生協さいたま松井支部 協力:コーププラザ所沢

## 健康デー

～医療生協さいたまによる  
トコロン元気百歳体操～

日時:5月29日(水)

10時～11時

会場:コーププラザ所沢(駐車場なし)

持ち物:飲み物・汗ふきタオル

★11時～11時30分

簡単なダンスのステップを習いましょう!

申し込み不要・参加無料  
直接お越しください。  
お待ちしております♪

主催:入間市東藤沢地域包括支援センター  
協力:埼玉西南ブロック委員会

## 入間市東藤沢地域包括支援センター 介護者家族相談会

介護の悩みや疑問など、日常で相談する事が  
できないことを、同じように介護をしている方  
同士で共有したり、情報交換したり  
しませんか?

日時:5月8日(水)  
10時～11時30分

会場:コープ武蔵藤沢店コーブルーム  
入間市東藤沢3-4-1

次回予定:6月12日(水)

お問い合わせ:入間市東藤沢地域包括支援センター  
TEL 04-2901-7025



## コープみらいカルチャー コーププラザ所沢会場

受講料・材料代は消費税込みの金額です

## おすすめの短期講座

お申し込み・  
お問い合わせは  
コーププラザ所沢へ



この他にも  
多彩な講座を  
ご用意しています

### ももこマンドゥバッグ

日時:5月29日(水)  
10時～12時

受講料:1,980円

材料代:2,500円～



作品例

### 草木染め リネンのストール

日時:6月3日(月)  
10時～12時30分

受講料:2,305円

材料代:3,300円(1枚)



作品例

### かぎ針編み ぱっくんバネポーチ

日時:6月10日(月)  
10時～12時30分

受講料:1,727円

材料代:600円(1個)



作品例

お問い合わせ・お申し込みは

## コーププラザ所沢 埼玉西南ブロック事務局へ

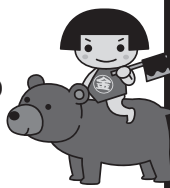
TEL 04-2992-2595

FAX 04-2997-4830

Eメール

saitama\_jg8423@coopdeli.coop

(10時～16時・日祝休)



## ～企画へのお申し込み方法～

【電話】コーププラザ所沢までお電話ください

【FAX・Eメール】

下記必要事項をご記入のうえ

埼玉西南ブロック事務局へお送りください

■件名 「防災クッキング」参加希望

■本文 ①名前(ふりがな) ②お住まいの市

③当日連絡のとれる電話番号



\*こちらからも  
お申し込み  
いただけます

●FAX・Eメールでお申し込みの場合には必ず返信いたします  
返信がない場合は、お電話でご確認ください

●埼玉西南ブロック事務局からのメールを受け取るように設定してください

●定員を超えた場合、抽選にもれた方のみ締め切り後3日以内にご連絡します

●お申し込み後にキャンセルされる場合は、必ずお電話でご連絡ください